

Checklist meerdaagse wandelrugzak

(Kampeer)uitrusting

- Fjällräven Abisko rugzak 75l + regenhoes
- Fjällräven dry sack 70l
- Waterfles + thermosfles
- Beker + spork
- Opblaasbaar kussentje
- Sneldrogende handdoek
- Magnetisch kompas
- Tent
- Slaapzak + matje
- Primus brander + brandstof + pannetje
- Hoofdlampje
- Herbruikbare vuilniszak

Kleding

- Fjällräven Eco Shell jas (wind- en waterdicht)
- Fjällräven Keb Fleece
- Fjällräven Eco Shell broek (wind- en waterdicht)
- Fjällräven Abisko Trekking Tights
- Aklima merino wollen long sleeve
- Quick dry t-shirt
- Hestra fleece handschoenen
- Wollen muts
- Thermo ondergoed
- Thermo onderkleding om in te slapen
- 2 multifunctionele Buff's (te dragen als hoofdband, sjaal, muts, etc.)
- Teva sandalen
- Lowa gore-tex hiking boots
- 3 paar merino wollen sokken

Ouerig

- Zonnebril + opvouwbaar pet
- GoPro + powerbank
- Trekking poles
- Real Turmat maaltijden, heel veel chocola, oploskoffie en energy bars
- Zakmes + duct tape

Verzorging

- DEET
- Zonnebrand
- Lippenbalsem
- EHBO-kit met paracetamol, reinigingsdoekjes, (blaren)pleisters, verband, pincet, tekentang, after bite/Azaron en tape.
- Wc-rol met lucifers
- Haarelastiekje
- Vochtig toilet papier