

Mijn inpaktips

Kleding

- Kleding voor alle weersomstandigheden
- Laagjes, laagjes, laagjes:
 - (Merino)wollen basislaag/sporttopje
 - iets met lange mouwen
 - Vest of trui
 - Water- & winddichte jas / regenjas & regenbroek / poncho
- Handschoenen en sjaal / Buff
- Pet, muts of ander hoofddekseel
- Wandellegging of wandelbroek (kort & lang of afritsbaar)
- Waterdichte wandelschoenen (Gore-tex)
- Wandelsokken (kies voor een vochtafdrijvende variant om de kans op blaren zo klein mogelijk te houden)
- Bikini/zwembroek/badpak
- Waterschoenen/sandalen/slippers

Persoonlijke verzorging

- Toiletartikelen naar keuze
- Bescherming tegen de muggen: Djungelolja (te koop in Noorwegen), muggennetje, Parakito
- Zonnebrand
- Zakdoekjes
- EHBO-kit met paracetamol, reinigingsdoekjes, (blaren)pleisters, verband, pincet, tekentang, after bite/Azaron en tape

Overig

- Lost in Norvana totebag
- Waterdichte zipzakjes of dry sack
- Waterfles en/of thermosfles
- Kompas
- Zakmes
- Hoofdlampje
- Dagrugzak
- Regenhoes dagrugzak
- Zonnebril
- Powerbank
- Opladers/kabeltjes/koptelefoon/oordopjes
- Camera, extra lenzen en SD-kaartjes + statief(je)
- Snacks (veel goedkoper in NL)
- Thee/koffie
- Wijn (optioneel ;))
- Wandelstokken